選んで、やって、楽しさがわかる。
だから、あきしまだいアネックスの放課後には笑顔がいっぱいです。
★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴★•∴•☆•∴★•∴•☆•∴

新体操クラブ　　音楽に合せて、体を自由に動かそう

☺　園児～小中学生
☺　火曜日　園児年中～小学校２年 4:00～4:45
　　小学３年生以上 5:00～6:15　選抜 5:00～7:00
☺　柔軟性、リズム感、こまやかな運動神経を養います。
☺　新体操特有のさまざまな手具が、運動する楽しさをより引き立てます。

体育大好き！クラブ　　学校体育を楽しくサポート！

☺　園児～小学年
☺　鉄棒・なわとび・マット・とび箱　木曜日
　　園児 3:00～3:50　　小学１～２年 4:00～4:50
　　小学 3～4 年 5:00～5:50　小学５年生以上 6:00～7:20
☺　球技全般・かけっこ　金曜日
　　園児 3:00～3:50　小学生 4:00～4:50
☺　水泳部（学校体育用 クロール・平泳ぎ）日曜日
　　小学校３年生以上　9:00～9:50
☺　運動が嫌いな子、苦手な子でも気軽に参加できます。
☺　体育大好きセット（週２回）がお得です！

● 昭島台スイミングスクールってどんなところ？ ●

昭島台スイミングスクールは、1985 年、子どものためのスクールというコンセプトで、昭島台幼稚園を母体に誕生しました。昭島台アネックスは、その他の教室（子どものための総合スクール）の総称です。

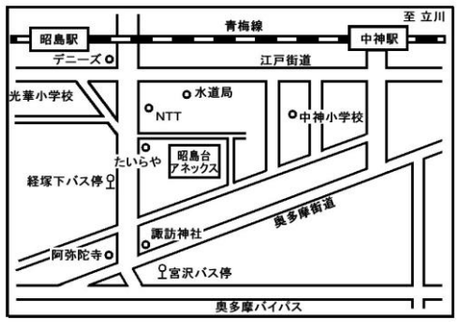
スクールの基本理念から、スタッフ・指導陣ともに、子どもを専門的に教えられる人材を揃え、施設も子ども向きのものをと考え、作られました。温水プールは、15ｍ×３コースと、大変コンパクトで、初めてプールに入る小さな子どもにとって圧迫感のないものとなっています。また、最新鋭の設備を導入し、水質等にも細かく気を配っています。

スタッフは、常にスクールの基本方針を胸に指導にあたり、また、子どもたちがいつでも安全に参加できるように、様々な工夫をし、専門の施設としての注意を常日頃から行っています。

そんな、昭島台スイミングスクールは、いつも子どもたちのにぎやかな笑い声がいっぱいです！みんな楽しく元気にがんばっています。

みなさんも、私たちと一緒に、子どもたちの大きな未来を育んでいきませんか？

● マップ ●



●ＪＲ中神駅より徒歩１５分　●立川駅よりバス１５分
●宮沢バス停より徒歩５分　●経塚下バス停より徒歩２分

● お支払い ●

各種クレジットカード・QR コード決済
交通系 IC カード・電子マネー
※現金のお取り扱いはございません

40th Anniversary

愛されて40年

AKISHIMADAI SWIMMING SCHOOL

昭島台スイミングスクール
昭島台アネックス
2025年度　ご案内

生徒募集中

Tel 042-546-0807
Fax 042-546-9481
〒196-0022　昭島市中神町 1-21-23

昭島台アネックス事務局
月 15:00-19:00
火～土 13:00-19:00
日 9:00-11:00, 13:00-17:00

http://www.akishimadai.com

LINE登録はこちらから

体験教室随時受付中！

全ての講座が体験できます！お気軽にどうぞ！

昭島台スイミングスクールは、アクアクリーンシステムによる
電解水除菌で、安全・安心なプールをお約束します。

※　価格は全て税込み(10%)表示です。

● スイミングスクール 時間割 ●

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-10:55							H70
11:00-11:50							D71
13:45-14:20						A61	A71
14:30-15:15		BL22	BL32	BL42	BL52	BL62	BL72
15:25-16:10		BU23	BU33	BU43	BU53	BU63	BU73
16:15-17:00	C14	C24	C34	C44	C54	C64	C74
17:05-17:55	D15	D25	D35	D45	D55	D65	
18:00-18:55	H16	H26	H36	H46	H56	H66	
19:00-			W37 X37			W67 X67	

● その他の教室 時間割 ●

時間	火	木	金	日
9:00				体育（水泳）
3:00,		体育（マット）	体育（かけっこ）	
4:00, 4:15	新体操	体育（マット）	体育（かけっこ）	
5:00, 5:15	新体操	体育（マット）		
6:00, 6:30				

● 入会金 ● ￥5,500（初回のみ）

● スイミングスクール 月会費 ●

対象	略称	出席回数	金額
未就園	A	週１回	¥6,435
園児 小学生	BL	週１回	¥8,250
		週２回	¥9,460(園児)/¥10,560(小学生)
園児 小中学生	BU/C D/H	週１回	¥8,250
		週２回	¥10,560
		週３回	¥11,880

● スイミング用品 ●

スクールバッグ、水着、帽子を揃えていただきます。
※価格は事務局までお問い合わせください。

● その他の教室 月会費 ●

対象	教室名	金額	出席回数
園児年中～小２	新体操クラブ	¥7,260	週１回
小３～小６		¥8,030	
中学生・選抜		¥8,800	
園児	体育大好き！クラブ とびばこ・マット・鉄棒・なわとび	¥7,590	
小１～4			
小５～		¥8,250	
園児	体育大好き！クラブ かけっこ・ボール	¥5,940	
小１～		¥7,590	
小３～	体育大好き！水泳部	¥8,250	
体育セット	園児	¥8,250	週２回
	～小５	¥9,460	
	小５～	¥10,560	

※ こちらの講座の用品代金については、お問い合わせください。

楽しく、無理なく、泳げるようになってもらいたい…
あきしまだいはそんなスイミングスクールをめざしています。
★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴•★•∴•☆•∴•★•∴•☆

未就園のお子さまは…

Ａクラス　はじめてのプールは、遊びながら楽しくおぼえていく。

対象ー満２～４才/初めてプールに入る子から

目標ー浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。他

☺ 就園前のお子さま～年少・保育園４才児

☺ 子供が水泳の技術を覚えるには、まず水が好きになること、それから、指導者を信用することがとても大切です。Ａ クラスでは、お母さまと離れ、指導者と一緒に楽しい水遊びをします。子供たちはごく自然に水泳の基礎を身につけていきます。

☺ おむつの外れていない子でも大丈夫です。（スイミングオムツ使用）

初めてプールを習う園児は…

ＢＬクラス　一番大切な基礎。楽しいカリキュラムでしっかりおぼえる。

対象ー園児/小学生　新規入会者～２３級

目標ー浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。バタ足。他

☺ 水泳に必要な基礎の基礎を覚えていきます。水遊びを中心に、無理なく水が好きになるように指導していくので、水泳をはじめたばかりのお子様に最適です。

☺ 子供たちそれぞれの個性に合わせ、ゆったりとしたペースで確実に基礎を身につけていきましょう。

基礎が終わり、プールが大好きになった園児は…

ＢＵクラス　集団のルールを学びながら、充実した練習をする。

対象ー園児

目標ーバタ足から背泳ぎ･クロールまで。

☺ このクラスでは、クロール、背泳ぎなど、初歩の水泳技術を習得します。楽しい練習のなかでも、きちんとした形を覚えることで、およげる距離もどんどん伸びていきます。

初めてプールを習う小学生は…

Ｃクラス　水泳は一生の宝もの。だから、しっかり基礎からおぼえる。

対象ー小学生または同レベルの園児/小学生新規入会者～

目標ーバタ足から背泳ぎ･クロール(30m)まで。

☺ クロールと背泳ぎの習得を目指したクラスです。

☺ 学校体育や、夏のレジャーで楽しめるよう子供たちを指導します。

クロール、背泳のできる小・中学生は…

Ｄクラス　学校体育では覚えられない、きれいな泳ぎを身につける。

対象ー小学生または同レベルの園児・中学生新規入会者

目標ークロール,背泳ぎのまとめ・平泳ぎ・バタフライ・他まで。

☺ クロールと背泳ぎのまとめと平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。

☺ このクラスで４泳法の基礎を完全にマスターします。

平泳ぎ、バタフライのできる小・中学生は…

H.W.X クラス　スピードある泳ぎで、さらにきれいな泳ぎをめざす。

対象ー小学生・中学生・高校生

目標ー個人メドレー

☺ ４泳法のまとめである個人メドレーの習得を目指します。

☺ 飛び込みやターンにも挑戦します。

☺ 水泳の練習以外にもボールをつかった水中レクリエーションもします。

☺ 部活や塾で来られないお子さまのエニータイムクラスもあります。

目指せ！全国大会　選手クラス、選手育成クラス

☺ 詳しくは、担当者までお問い合わせ下さい。

ご入会時のお願い

☆ 入会時には、入会金（￥5,500）と１～２ヶ月分のお月会費を納めて頂きます。また、指定の用品をお買い上げいただきます。お支払いには、各種クレジットカード・QR コード決済・交通系 IC カード・電子マネーをご利用ください。現金のお取り扱いはございません。

☆ 月会費は**ゆうちょ銀行からの自動払込**となります。口座番号のわかるもの（通帳、キャッシュカード）と、お届け印をご持参ください。

☆ お手続き時にスクールの説明をさせていただいております。少々お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

●充実した振替の制度や、休会の制度があります。お問い合わせください。
●兄弟がご入会の場合は、月会費割引の特典があります。