

● **スイミングスクール 時間割** ●

時間	月	火	水	木	金	土		
10:15-11:05		LS20						
1:40-2:20					A51			
2:30-3:15	BL12	BL22	BL32	BL42	BL52	BL62		
3:25-4:10	BU13	BU23	BU33	BU43	BU53	BU63		
4:15-5:00	C14	C24	C34	C44	C54	C64		
5:05-5:55	D15	D25	D35	D45	D55	D65		
6:00-6:55	H16	W 16	H26	H36	H46	H56	W 56	H66
7:00-7:55	Y17		Z	Z	Z	Y57		Z

● **その他の教室 時間割** ●

時間	月	火	水	木	金
3:00, 3:15, 3:30	ダンス	新体操	空手	体育	体育
4:00, 4:15	ダンス	新体操	空手	体育	体育
5:00, 5:15	ダンス	新体操		体育	
6:00, 6:30	ダンス			空手	

● **入会金** ● ￥4,950 (初回のみ)

● **スイミングスクール 月会費** ●

対象	コース	略称	出席回数	金額
未就園		A	週1回	¥5,775
園児 小中学生	一般コース	B/C D/H/Y	週1回	¥7,260
			週2回	¥8,800
			週3回	¥10,340
成人女性	スイミング	LS	1時間	¥7260

● **スイミング用品代金** ●

スクールバッグ	男子水着	女子水着	キャップ
¥3,300	¥2,860～	¥4,620～	¥990

※ スクールバッグ、水着、帽子を揃えていただけます。

※ 兄弟でご入会の場合は、**用品プレゼント**の特典があります。

● **その他の教室 月会費** ●

対象	教室名	金額	出席回数
園児～小2	新体操クラブ	¥6,600	週1回
小3～小6		¥7,700	
中学生・選抜		¥8,800	
園児	空手道教室	¥6,600	
小学生		¥7,700	
中学生・選抜		¥8,800	
園児	HIP HOP DANCE	¥6,600	
中級～中上級		¥7,700	
上級		¥7,700	
園児	体育大好き！クラブ てつぼう他	¥6,600	
小1～3		¥7,700	
小4～	体育大好き！クラブ かけっこ他	¥6,600	
園児		¥6,600	
小1～		¥6,600	
体育セット		¥8,800	週2回

※ こちらの講座の用品代金については、お問い合わせください。

楽しく、無理なく、泳げるようになってもらいたい…

あきしまだいはそんなスイミングスクールをめざしています。

★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…☆


 **未就園のお子さまは…**

Aクラス はじめてのプールは、遊びながら楽しくおぼえていく。

対象—満2～4才/初めてプールに入る子から

目標—浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。他

- ◎ 就園前のお子さまが対象ですが、保育園3才児でも入れます。
- ◎ 子供が水泳の技術を覚えるには、まず水が好きになること、それから、指導者を信用することがとても大切です。Aクラスでは、お母さまと離れ、指導者と一緒に楽しい水遊びをします。子供たちはごく自然に水泳の基礎を身につけていきます。
- ◎ のんびり気ままに参加できるエニertimeクラス制度です。
- ◎ おむつの外れていない子でも大丈夫です。(スイミングオムツ使用)


 **初めてプールを習う園児は…**

BLクラス 一番大切な基礎。楽しいカリキュラムでしっかりおぼえる。

対象—幼稚園児,保育園児/新規入会者～23級

目標—浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。バタ足。他

- ◎ 水泳に必要な基礎の基礎を覚えていきます。水遊びを中心に、無理なく水が好きになるように指導していくので、水泳をはじめたばかりのお子様にも最適です。
- ◎ 子供たちそれぞれの個性に合わせ、ゆったりとしたペースで確実に基礎を身につけていきましょう。


 **基礎が終わり、プールが大好きになった園児は…**

BUクラス 集団のルールを学びながら、充実した練習をする。

対象—幼稚園児,保育園児

目標—バタ足から背泳ぎ・クロールまで。

- ◎ このクラスでは、クロール、背泳ぎなど、初歩の水泳技術を習得します。楽しい練習のなかでも、きちんとした形を覚えることで、およげる距離もどんどん伸びていきます。

 **初めてプールを習う小学生は…**

Cクラス 水泳は一生の宝物。だから、しっかり基礎からおぼえる。

対象—小学生または同レベルの園児/小学生新規入会者～

目標—バタ足から背泳ぎ・クロール(30m)まで。

- ◎ クロールと背泳ぎの習得を目指したクラスです。
- ◎ 学校の水泳や、海水浴など様々な場面で活躍する子供たちを応援します。

 **クロール、背泳のできる小・中学生は…**

Dクラス 学校体育の水泳では出来ない、きれいな泳ぎを身につける。

対象—小学生または同レベルの園児・中学生新規入会者

目標—クロール,背泳ぎのまとめ・平泳ぎ・バタフライ・他まで。

- ◎ クロールと背泳ぎのまとめと平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。
- ◎ このクラスで4泳法の基礎を完全にマスターします。


 **平泳ぎ、バタフライのできる小・中学生は…**

H.Y.W.Xクラス スピードある泳ぎで、さらにきれいな泳ぎをめざす。

対象—小学生・中学生・高校生

目標—個人メドレー

- ◎ 4泳法のまとめである個人メドレーの習得を目指します。
- ◎ 飛び込みやターンにも挑戦します。
- ◎ 水泳の練習以外にもボールをつかった水中レクリエーションもします。
- ◎ 部活や塾でなかなか来れないお子さまのエニertimeクラスもあります。


 **成人女性の方、気軽にご参加ください!**

Lクラス 運動不足解消や、フィットネスまで幅広くカバー。

対象—中学生以上女性

目標—腰痛予防や緩和,運動不足解消,ダイエット

- ◎ 腰痛、関節痛等の予防と緩和,健康維持やダイエットに最適です。
- ◎ 泳げない人には水中ウォーキング。水中では関節への負担が少ないので、無理なく快適な運動ができます。
- ◎ 少し泳いでみたい人には初歩のスイミングもご案内できます。

 **目指せ!全国大会 選手クラス、選手育成クラス**

- ◎ 詳しくは、担当者までお問い合わせ下さい。

ご入会時のお願い

- ☆ 入会時には、入会金(¥4,950)と1～2ヶ月分のお月会費を納めて頂きます。また、指定の用品をお買い上げいただけます。
- ☆ お月謝はゆうちょ銀行からの自動払込となります。口座番号のわかるもの(通帳、キャッシュカード)と、お届け印をご持参ください。
- ☆ お手続き時にスクールの説明をさせていただいております。少々お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

●充実した振替の制度や、休会の制度があります。お問い合わせください。

●兄弟でご入会の場合は、**用品プレゼント**会費割引の特典があります。