

選んで、やって、楽しさがわかる。

だから、あきしまだいアネックスの放課後には笑顔がいっぱいです。

★・☆

新体操クラブ *音楽に合わせて、体を自由に動かそう*

- ☺ 園児～小中学生
- ☺ 火曜日 園児 3:00～3:45 小学 1～2 年 4:00～4:45
小学 3 年生以上 5:00～6:15 選抜 6:30～8:00
- ☺ 柔軟性、リズム感、こまやかな運動神経を養います。
- ☺ 新体操特有のさまざまな手具が、運動する楽しさをより引き立てます。

サッカークラブ *初めてのサッカーは、楽しくのびのび*

- ☺ 園児～小学 2 年生まで
- ☺ 水曜日 2:30～3:50 (園児) 4:00～5:30 (1, 2 年生)
- ☺ 土曜日 8:00～10:00 (園児～2 年生)
- ☺ 低年齢の子どもたちを対象としたクラブ。大会にも参加していきます。

サッカースクール *「自分に厳しく」「みんなと楽しく」上手くなろう*

- ☺ 小学生 1 年生～6 年生
- ☺ 月・火・金曜日 4:00～5:30 週 1 or 2 回
- ☺ 個人技術に重点を置き、徹底的に「個」を鍛えます。

空手道教室 *憧れの空手で、心身ともに鍛えよう*

- ☺ 園児～成人
- ☺ 水曜日 園児 3:00～3:45
小学生 4:00～5:30 中学生以上 6:00～8:00
- ☺ 空手の練習を通じ、強い体を作り、精神力を養います。
- ☺ 挨拶など礼儀作法を身につけます。

ヒップホップダンスクラブ *大人気のヒップホップダンスを気軽に楽しもう！*

- ☺ 園児 (年中, 保育園 4 歳児～) ～成人
- ☺ 月曜日 園児 3:00～3:45 初級 4:00～4:45
中級 5:00～5:45 上級 6:00～7:15
- ☺ 音楽にあわせて、楽しく踊ります。
- ☺ ダンスを通じ、リズム感と運動能力を養います。

体育大好き！クラブ *学校体育を楽しくサポート！*

- ☺ 園児～小学年
- ☺ 木曜日 園児 3:00～3:50
小学 1～2 年 4:00～4:50 小学 3 年生以上 5:00～6:20
- ☺ 学校体育の主要科目を中心とした授業です。
- ☺ 運動が嫌いな子、苦手な子でも気軽に参加できます。

● 昭島台スイミングスクールってどんなところ？ ●

昭島台スイミングスクールは、1985 年、子どものためのスクールというコンセプトで、昭島台幼稚園を母体に誕生しました。昭島台アネックスは、その他の教室（子どものための総合スクール）の総称です。

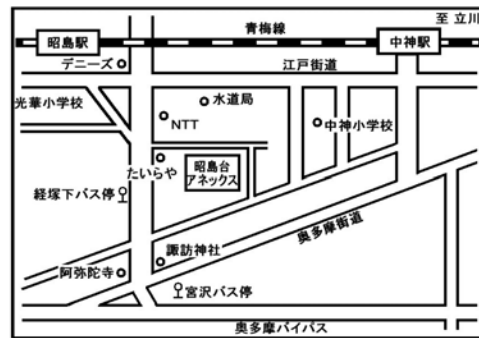
スクールの基本理念から、スタッフ・指導陣ともに、子どもを専門的に教えられる人材を揃え、施設も子ども向きのものをと考え、作られました。温水プールは、15m x 3 コースと、大変コンパクトで、初めてプールに入る小さな子どもにとって圧迫感のないものとなっています。また、最新鋭の設備を導入し、水質等にも細かく気を配っています。

スタッフは、常にスクールの基本方針を胸に指導にあたり、また、子どもたちがいつでも安全に参加できるように、様々な工夫をし、専門の施設としての注意を常日頃から行っています。

そんな、昭島台スイミングスクールは、いつも子どもたちのにぎやかな笑い声がいっぱいです！みんな楽しく元気ががんばっています。

みなさんも、私たちと一緒に、子どもたちの大きな未来を育てていきませんか？

● マップ ●



- JR 中神駅より徒歩 1 5 分 ● 立川駅よりバス 1 5 分
- 宮沢バス停より徒歩 5 分 ● 経塚下バス停より徒歩 2 分

30th Anniversary

愛されて30年。



昭島台スイミングスクール
昭島台アネックス
2017年度 ご案内

生徒募集中

Tel 042-546-0807

Fax 042-546-9481

T 196-0022 昭島市中神町 1-21-23

昭島台アネックス事務局
(月～土 13:00-19:00)

<http://www.akishimadai.com>
webmaster@akishimadai.com

体験教室随時受付中！

全ての講座が体験できます！お気軽にどうぞ！

昭島台スイミングスクールは、アクアクリンシステムによる電解水除菌で、安全・安心なプールをお約束します。

※ 価格は全て税込み表示です。

● **スイミングスクール 時間割** ●

時間	月	火	水	木	金	土
10:15-11:00		LS20				
11:15-12:00		LW21				
1:30-2:15		A21				
2:30-3:15	BL12	BL22	BL32	BL42	BL52	BL62
3:25-4:10	BU13	BU23	BU33	BU43	BU53	BU63
4:15-5:00	C14	C24	C34	C44	C54	C64
5:05-5:55	D15	D25	D35	D45	D55	D65
5:55-6:45	H16	H26	H36	H46	H56	H66

● **その他の教室 時間割** ●

	月	火	水	木	金	土
8:00~						サッカー クラブ
2:30~				サ ッ カ ー ク ラ ブ		
3:00~ 3:30~	ダンス	サ ッ カ ー ク ラ ブ	新体操	サ ッ カ ー ク ラ ブ	空手	サ ッ カ ー ク ラ ブ
4:00~	ダンス		新体操		空手	
5:00~	ダンス		新体操			
6:00~	ダンス		新体操		空手	

● **入会金** ● ￥4,860 (初回のみ)

● **スイミングスクール 月会費** ●

対象	コース	略称	出席回数	金額
満2才~	未就園児コース	A	週1回	¥7,020
			週2回	¥10,530
園児 小中学生	一般コース	BL/BU C/D/H	週1回	¥6,480
			週2回	¥9,720
			週3回	¥11,880
成人女性	スイミング・ウォーキングいずれか	LW/LS	1時間	¥6,480
	連続で2クラス	LWS	2時間	¥9,720

● **スイミング用品代金** ●

スクールバッグ	男子水着	女子水着	キャップ
¥3,240	¥2,808~	¥4,536~	¥972~

※ スクールバッグ、水着、帽子を揃えていただきます。
※ 兄弟でご入会の場合は、**用品プレゼント**の特典があります。

● **その他の教室 月会費** ●

対象	教室名	金額	出席回数
園児~小2	新体操クラブ	¥6,480	週1回
小3~小6		¥7,560	
中学生・選抜		¥8,640	
園児 小学生	空手道教室	¥6,480	
中学生・選抜		¥7,560	
		¥8,640	
園児 中級~中上級	HIP HOP DANCE	¥6,480	
上級		¥7,560	
園児 小1~2	体育大好き!クラブ	¥6,480	
小3~		¥7,560	
園児~小2	サッカークラブ	¥6,480	
小学生	サッカースクール	¥6,480	週1回
		¥9,720	週2回

※ こちらの講座の用品代金については、お問い合わせください。

楽しく、無理なく、泳げるようになってもらいたい…

あきしまだいはそんなスイミングスクールをめざしています。

★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…


 **未就園のお子さまは…**

Aクラス はじめてのプールは、遊びながら楽しくおぼえていく。

対象-満2~4才/初めてプールに入る子から

目標-浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。他

- ◎ 就園前のお子さまが対象ですが、保育園3才児でも入れます。
- ◎ 子供が水泳の技術を覚えるには、まず水が好きになること、それから、指導者を信用することがとても大切です。Aクラスでは、お母さまと離れ、指導者と一緒に楽しい水遊びをします。子供たちはごく自然に水泳の基礎を身につけていきます。
- ◎ 専門の指導者による指導で親子離れや集団生活の練習もできます。
- ◎ おむつの外れていない子でも大丈夫です。(スイミングオムツ使用)


 **初めてプールを習う園児は…**

BLクラス 一番大切な基礎。楽しいカリキュラムでしっかりおぼえる。

対象-幼稚園児,保育園児/新規入会者~23級

目標-浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。バタ足。他

- ◎ 水泳に必要な基礎の基礎を覚えていきます。水遊びを中心に、無理なく水が好きになるように指導していくので、水泳をはじめたばかりのお子様にも最適です。
- ◎ 子供たちそれぞれの個性に合わせ、ゆったりとしたペースで確実に基礎を身につけていきましょう。


 **基礎が終わり、プールが大好きになった園児は…**

BUクラス 集団のルールを学びながら、充実した練習をする。

対象-幼稚園児,保育園児/22級~15級

目標-バタ足から背泳ぎ・クロールまで。

- ◎ このクラスでは、クロール、背泳ぎなど、初歩の水泳技術を習得します。楽しい練習のなかでも、きちんとした形を覚えることで、およげる距離もどんどん伸びていきます。

 **初めてプールを習う小学生は…**

Cクラス 水泳は一生の宝物。だから、しっかり基礎からおぼえる。

対象-小学生または同レベルの園児/小学生新規入会者~13級

目標-バタ足から背泳ぎ・クロール(30m)まで。

- ◎ クロールと背泳ぎの習得を目指したクラスです。
- ◎ 学校の水泳や、海水浴など様々な場面で活躍する子供たちを応援します。


 **クロール、背泳のできる小学生は…**

Dクラス 学校体育の水泳では出来ない、きれいな泳ぎを身につける。

対象-小学生または同レベルの園児・中学生新規入会者/12級~7級

目標-クロール,背泳ぎのまとめ・平泳ぎ・バタフライ・他まで。

- ◎ クロールと背泳ぎのまとめと平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。
- ◎ このクラスで4泳法の基礎を完全にマスターします。


 **平泳ぎ、バタフライのできる小学生は…**

Hクラス スピードある泳ぎで、さらにきれいな泳ぎをめざす。

対象-小・中学生/6級~

目標-個人メドレー

- ◎ 4泳法のまとめである個人メドレーの習得を目指します。
- ◎ 飛び込みやターンにも挑戦します。
- ◎ 水泳の練習以外にもボールをつかった水中レクリエーションもします。学校や学年を越えたお友達付き合いも楽しみの一つです。


 **成人女性の方、気軽にご参加ください!**

Lクラス 運動不足解消や、フィットネスまで幅広くカバー。

対象-中学生以上女性

目標-腰痛予防や緩和,運動不足解消,ダイエット

- ◎ 腰痛、関節痛等の予防と緩和,健康維持やダイエットに最適です。
- ◎ 泳げない人には水中ウォーキング。水中では関節への負担が少ないので、無理なく快適な運動ができます。
- ◎ 少し泳いでみたい人には初歩のスイミングもご案内できます。

 **目指せ!全国大会 選手クラス、選手育成クラス**

- ◎ 詳しくは、担当者までお問い合わせ下さい。

ご入会時のお願い

- ★ 入会時には、入会金(¥4,860)と1~2ヶ月分のお月会費を納めて頂きます。また、指定の用品をお買い上げいただきます。
- ★ お月謝はゆうちょ銀行からの自動払込となります。口座番号のわかるもの(通帳、キャッシュカード)と、お届け印をご持参ください。
- ★ お手続き時にスクールの説明をさせていただいております。少々お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

●充実した振替の制度や、休会の制度があります。お問い合わせください。

●兄弟でご入会の場合は、用品プレゼントの特典があります。