



● **スイミングスクール 時間割** ●

時間	月	火	水	木	金	土
10:15-11:05		LS20				
11:15-12:00		LW21				
1:40-2:20		A21		A41		
2:30-3:15	BL12	BL22	BL32	BL42	BL52	BL62
3:25-4:10	BU13	BU23	BU33	BU43	BU53	BU63
4:15-5:00	C14	C24	C34	C44	C54	C64
5:05-5:55	D15	D25	D35	D45	D55	D65
6:00-6:55	H16	H26	H36	H46	H56	H66

● **その他の教室 時間割** ●

	月	火	水	木	金	土
8:00~						サッカー クラブ
2:30~				サ ッ カ ー ク ラ ブ		
3:00~ 3:30~	ダンス	サ ッ カ ー ク ラ ブ	新体操	サ ッ カ ー ク ラ ブ	空手	サ ッ カ ー ク ラ ブ
4:00~	ダンス	サ ッ カ ー ク ラ ブ	新体操	サ ッ カ ー ク ラ ブ	空手	サ ッ カ ー ク ラ ブ
5:00~	ダンス	サ ッ カ ー ク ラ ブ	新体操	サ ッ カ ー ク ラ ブ	空手	サ ッ カ ー ク ラ ブ
6:00~	ダンス		新体操		空手	

● **入会金** ● ￥4,860 (初回のみ)

● **スイミングスクール 月会費** ●

対象	コース	略称	出席回数	金額
満2才~	未就園児コース	A21	週1回	￥7,100
		A41	エニータイム	￥2,500(1回)
園児 小中学生	一般コース	BL/BU C/D/H	週1回	￥7,100
			週2回	￥10,700
			週3回	￥14,200
成人女性	スイミング・ウォーキングいずれか	LW/LS	1時間	￥7100
	連続で2クラス	LWS	2時間	￥10,700

● **スイミング用品代金** ●

スクールバッグ	男子水着	女子水着	キャップ
￥3,240	￥2,808~	￥4,536~	￥972~

※ スクールバッグ、水着、帽子を揃えていただきます。  
※ 兄弟でご入会の場合は、**用品プレゼント**の特典があります。

● **その他の教室 月会費** ●

対象	教室名	金額	出席回数
園児~小2	新体操クラブ	￥6,480	週1回
小3~小6		￥7,560	
中学生・選抜		￥8,640	
園児	空手道教室	￥6,480	
小学生		￥7,560	
中学生・選抜		￥8,640	
園児	HIP HOP DANCE	￥6,480	
中級~中上級		￥7,560	
上級		￥7,560	
園児	体育大好き!クラブ	￥6,480	
小1~2		￥7,560	
小3~		￥7,560	
園児~小2	サッカークラブ	￥6,480	週1回 週2回
小学生	サッカースクール	￥6,480 ￥9,720	

※ こちらの講座の用品代金については、お問い合わせください。

楽しく、無理なく、泳げるようになってもらいたい…

あきしまだいはそんなスイミングスクールをめざしています。

★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…


 **未就園のお子さまは…**

**Aクラス** はじめてのプールは、遊びながら楽しくおぼえていく。

対象—満2~4才/初めてプールに入る子から

目標—浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。他

- ◎ 就園前のお子さまが対象ですが、保育園3才児でも入れます。
- ◎ 子供が水泳の技術を覚えるには、まず水が好きになること、それから、指導者を信用することがとても大切です。Aクラスでは、お母さまと離れ、指導者と一緒に楽しい水遊びをします。子供たちはごく自然に水泳の基礎を身につけていきます。
- ◎ のんびり気ままに参加できるエニータイムクラスがあります。
- ◎ おむつの外れていない子でも大丈夫です。(スイミングオムツ使用)


 **初めてプールを習う園児は…**

**BLクラス** 一番大切な基礎。楽しいカリキュラムでしっかりおぼえる。

対象—幼稚園児,保育園児/新規入会者~23級

目標—浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。パタ足。他

- ◎ 水泳に必要な基礎の基礎を覚えていきます。水遊びを中心に、無理なく水が好きになるように指導していくので、水泳をはじめたばかりのお子様にも最適です。
- ◎ 子供たちそれぞれの個性に合わせ、ゆったりとしたペースで確実に基礎を身につけていきましょう。


 **基礎が終わり、プールが大好きになった園児は…**

**BUクラス** 集団のルールを学びながら、充実した練習をする。

対象—幼稚園児,保育園児

目標—パタ足から背泳ぎ・クロールまで。

- ◎ このクラスでは、クロール、背泳ぎなど、初歩の水泳技術を習得します。楽しい練習のなかでも、きちんとした形を覚えることで、およげる距離もどんどん伸びていきます。

 **初めてプールを習う小学生は…**

**Cクラス** 水泳は一生の宝物。だから、しっかり基礎からおぼえる。

対象—小学生または同レベルの園児/小学生新規入会者~

目標—パタ足から背泳ぎ・クロール(30m)まで。

- ◎ クロールと背泳ぎの習得を目指したクラスです。
- ◎ 学校の水泳や、海水浴など様々な場面で活躍する子供たちを応援します。

 **クロール、背泳のできる小・中学生は…**

**Dクラス** 学校体育の水泳では出来ない、きれいな泳ぎを身につける。

対象—小学生または同レベルの園児・中学生新規入会者

目標—クロール,背泳ぎのまとめ・平泳ぎ・バタフライ・他まで。

- ◎ クロールと背泳ぎのまとめと平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。
- ◎ このクラスで4泳法の基礎を完全にマスターします。


 **平泳ぎ、バタフライのできる小・中学生は…**

**Hクラス** スピードある泳ぎで、さらにきれいな泳ぎをめざす。

対象—小・中学生

目標—個人メドレー

- ◎ 4泳法のまとめである個人メドレーの習得を目指します。
- ◎ 飛び込みやターンにも挑戦します。
- ◎ 水泳の練習以外にもボールをつかった水中レクリエーションもします。
- ◎ 部活や塾でなかなか来れないお子さまのエニータイムクラスもあります。


 **成人女性の方、気軽にご参加ください!**

**Lクラス** 運動不足解消や、フィットネスまで幅広くカバー。

対象—中学生以上女性

目標—腰痛予防や緩和,運動不足解消,ダイエット

- ◎ 腰痛、関節痛等の予防と緩和,健康維持やダイエットに最適です。
- ◎ 泳げない人には水中ウォーキング。水中では関節への負担が少ないので、無理なく快適な運動ができます。
- ◎ 少し泳いでみたい人には初歩のスイミングもご案内できます。

 **目指せ!全国大会 選手クラス、選手育成クラス**

- ◎ 詳しくは、担当者までお問い合わせ下さい。

**ご入会時のお願い**

- ☆ 入会時には、入会金(￥4,860)と1~2ヶ月分のお月会費を納めて頂きます。また、指定の用品をお買い上げいただきます。
- ☆ お月謝はゆうちょ銀行からの自動払込となります。口座番号のわかるもの(通帳、キャッシュカード)と、お届け印をご持参ください。
- ☆ お手続き時にスクールの説明をさせていただいております。少々お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

●充実した振替の制度や、休会の制度があります。お問い合わせください。

●兄弟がご入会の場合は、用品プレゼント会費割引の特典があります。