



L.A. vol.34 -letter from Akishimadai-

November-December 2025



Instagram



online store



From Pool Side

冬こそスイミング水の事故から身を守ろう！

今年の夏も記録的な猛暑で、それだけでなく動きたい盛り子どもたちが行き場を求め、海や川へ行き、事故に遭うというケースが多く発生しました。被害に遭われた方々に対しまして、心よりお見舞いを申し上げます。2025年の水難事故件数は、過去10年で最多となった2024年（警察庁）と同程度になりました。僕がよくサーフィンに行く平塚の海では中学1年生女子が死亡。鴨川でも中学1年生の男子が死亡しています。学校の水泳授業が縮小され、昭島市では市民プールは開設されず、学校のプール開放もないようでしたから、行き場に困るというのはあながち憶測だけではないのかもしれませんが。消費者庁の調べでは子どもが死亡に至る不慮の事故の原因第1位は1歳以降で交通事故がダントツですが、2位は各年齢別で見ても溺水が多く、10～14歳では交通事故の32%に対し、29%とかなりの確率になります。（消費者庁消費者安全課・令和5年）僕もこのコーナーでずっと啓蒙していますが、年に何度かの練習では付け焼き刃にしかありません。やはり継続的に水泳を習ってこそ安全性は高まります。次の夏に備えて今から水泳を始めましょう。（さわだコーチ）



選手クラス活動レポート

市外部 BC 級大会、ジュニア短水路に出場しました

9月21日調布で開催された、BC級大会と10/4、5アクアティクスセンターで開催された、ジュニア短水路記録会に出場しました！夏休みたくさん練習した成果を発揮することができました。✨コーチも安心😊また、今大会は、初めて出場した選手がいたり、長い距離や普段出ない種目にチャレンジしてみたりと、新たな目標が見つかる良い1日にもなりました！



新記録おめでとう！！



有村 すず

60m 自由形	37 秒 62
60m 背泳ぎ	39 秒 26
120m 背泳ぎ	1 分 28 秒 60
60m バタフライ	40 秒 81
120m バタフライ	1 分 34 秒 10
240m 個人メドレー	3 分 11 秒 71

土屋 結志

60m 自由形	39 秒 28
120m 自由形	1 分 28 秒 35
60m 背泳ぎ	43 秒 71
120m 背泳ぎ	1 分 36 秒 96
60m 平泳ぎ	50 秒 89

昭島台スイミングスクール新記録を樹立しました！

APPSカードゴール達成者紹介 Amazonギフトカード授与！



佐野 光



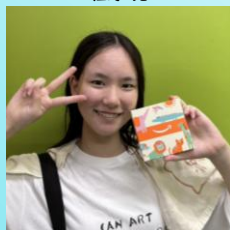
船木 純斗



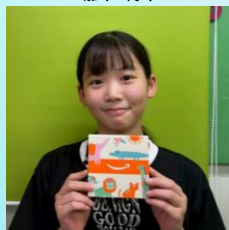
美座 こすず



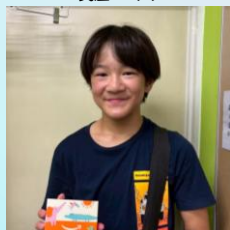
大井 優輝



三橋 和紗



片木山 陽菜



生熊 惟人



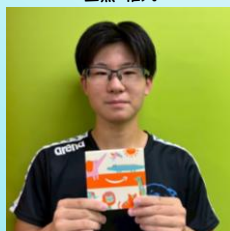
塚本 美月



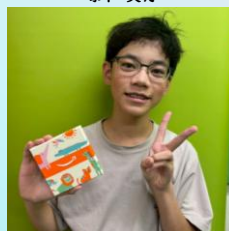
山本 杏花



石田 望陽



内村 航大



岡田 拓真

APPS カード グッズ 紹介

スイミングDクラスになると始まる APPS ポイントカード
ポイントをためると昭島台スイミングスクールのオリジナル
ノベルティグッズがもらえます。今のグッズはこちら！



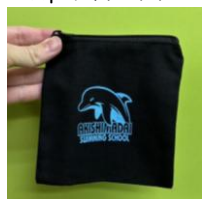
50pt クリアファイル



100pt ハンドタオル



200pt マグカップ



300pt ポーチ



400pt トートバック



500pt Amazon ギフト

※Amazon ギフトカードは、¥5,000 分です！
※交換商品は予告なく変更する場合があります。
※APPS ポイントカードは、退会と同時に無効になります。交換商品が欠品している等の場合でも遡ってのお渡しはできません。

冬のスイミング体験会のお知らせ

11月1日～12月28日まで、
「冬のスイミング体験会」を実施します。「1ヶ月（4回レッスン）コース」「2ヶ月（8回レッスン）コース」の二つのコースをご用意。昭島台スイミングスクールの楽しいレッスンをじっくり体験していただけます。また、本体験会からの入会で、用品プレゼント特典もご用意。本格的な冬に入る前の強いからだ作りは、昭島台スイミングスクールで！沢山のご参加お待ちしております！このチラシが目印です！

はじめてのスイミングにピッタリ！
11, 12月 園児 & 小学生 冬のスイミング体験会

1ヶ月体験	2ヶ月体験
<p>※お申し込みは10月31日まで！ ※お申し込みは10月31日まで！ ※お申し込みは10月31日まで！</p> <p>体験料 6,435円 お申し込み 8,250円</p> <p>1ヶ月体験後入会すると、 キャップ バック プレゼント！ 4,290円 おまけ</p>	<p>※お申し込みは10月31日まで！ ※お申し込みは10月31日まで！ ※お申し込みは10月31日まで！</p> <p>体験料 12,870円 お申し込み 16,500円</p> <p>2ヶ月体験後入会すると、 バック 水着 キャップ プレゼント！ 10,230円 おまけ</p>

レッスンについての詳細は裏面をチェック！

昭島台スイミングスクール
☎042-548-0807
【住所】〒198-0922 東京都昭島市中神町1-21-23

【営業時間】
月・15:00～19:00
火～土・13:00～19:00
日・9:00～11:00 13:00～17:00

- 11月の月会費振替日は11/4です。年間スケジュールは11/3となっておりますが誤りです。お詫びして訂正します。
- 12/19の体育大好きかけこボールは10/31に振替となります。
- 12/23の新体操クラブは12/20の発表会に振替となります。

昭島台スイミングスクールお友だち紹介特典！
昭島台スイミングスクール会員の方にお得なお知らせです。

- ①お友だちに“昭島台スイミングスクール”を紹介してください。▼
 - ②ご紹介いただいた方が、スイミングに入会すると▼
 - ③ご紹介いただいた会員、ご入会いただいた会員、それぞれに無料レッスンクーポンを2枚ずつプレゼントさせていただきます。
- ※クーポンについての詳細は事務局までお問い合わせください

Monthly Schedule

11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4 会費引落	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 補習 レッスン
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 休
30 館日						

12 December

	1 会費引落	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 新体操 Xmas 発表会
21	22 ←	23 進 新体操休	24 級 テ	25 ス	26	27
28 →	29	30	31 休館日(1/6まで)			

12/20は新体操クリスマス発表会です！お楽しみに 🎄

～スイミング振替制度について～

- ① 振替の有効期限は6ヶ月です。
 - ② 本年5月分の振替は10月末まで、同6月分は11月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の分は期限切れで無効となります。
 - ③ 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話でお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
 - ④ 1ヶ月に2回以上欠席した場合は2回分を1回として振替できます。
- ※無断欠席の場合、振替の対象になりません
※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。
※退会した方、エニータイムクラスへ変更した方は無効となります。