



L.A.

vol.26 -letter from Akishimadai-

JULY-AUGUST 2024



Instagram



online store



From The Pool Side

最近読んだ本のお話

僕はかつて昆虫少年でした。(今も好きです。)幼稚園児だった僕の日課と言えば、図鑑を引いて、見つけた昆虫の答え合わせをすること。それがきっかけで、本好きになり、小学校低学年の頃は、学校から帰ると、すぐ近くの図書館に行き本を読んで時間を潰していました。今でも知りたいことがあると、本を漁ります。おかげで、枕元には小説、漫画、実用書、専門書、ジャンルを問わず積んであります。そんな僕ですが、流石に自分で書いたことはありません。ですが物書きの友人は数名おります。その内の一人、手島将彦さんが新著「アーティスト・クリエイターの心の相談室(福村出版)」という本を出版されました。音楽専門学校の仕事をしながら、産業カウンセラー・保育士の資格も持って多方面で活躍されている方です。表題にあるように、アーティストやクリエイターと呼ばれる人たちのメンタルヘルスに関する問いに最新の情報で回答する形式で書かれているのですが、そういった職業や肩書きとは関係なく、非常にわかりやすい日本語で、役立つ話が満載です。「多様性」とはいうものの、受け容れる体制が全くできず、「生きづらさ」が増すばかりの社会にどのように備えれば良いのか。ぜひ本書を読んで考えてみてください。僕も参考になりました。(さわだコーチ)



選手・育成クラス活動レポート



育成&選手クラスは、下田市数根公園屋内温水プールと東京女子体育大学のプールをお借りして、GW強化練習会を実施しました。

厳しい練習を仲間たちと楽しく、乗り越えることができました🏊
これから夏本番に向けて、大切な試合が増えてきます!それぞれがパワーアップした姿を見せられるよう努力していくので、変わらぬご声援よろしくお祈りします!!



おめでとう🎉
美座武蔵選手(高3)が60m バタフライにおいて29秒90の昭島台スクール新記録を樹立しました🏊🏆

夏休み短期水泳教室参加者募集!

~全くの初心者から参加できます!暑い夏、楽しいレッスンで上達しよう!~

毎年、ご好評いただいている、夏休み短期教室の生徒募集を開始します!入会前の初心者から会員の皆様まで幅広く募集します!3日間の集中レッスンで、暑い夏を楽しく乗り切りましょう!

昭島台スイミングスクールの夏休み短期水泳教室では、入会前の初心者から会員の皆さまを幅広く募集します。初めてのお子様はスイミングスクールを始めるきっかけとしての参加もおおすすめです。

「もっと泳げるになりたい」「苦手を克服したい」「進級テストに合格したい」など皆さまの要望に沿ったカリキュラムで目標達成を全力でサポートします。忙しい夏の予定の合間にも受講できるように、1期3日間の設定です。水泳上達のポイントは「楽しむこと」「たくさん水と触れ合うこと」ですので、2期以上の受講がおすすめです。(2期以上の受講で料金もお得になってます!)たくさんの方の参加をお待ちしております!



- 第1期 7/25~27
- 第2期 8/5~7
- 第3期 8/8~10
- 第4期 8/12~14
- 第5期 8/15~17
- 第6期 8/19~21

昭島台の短期教室
ここがポイント!

- ① 会員クラスはテストあり👍
※非会員クラスはテストを行いません。
- ② 初心者は少人数制👍
※泳力や学年によってクラスが異なります。
- ③ 昭島台幼稚園プール保育のプログラムとも連携👍
- ④ 入会前の体験としても👍
- ⑤ 短期教室から入会すると無料クーポン券がついてくる👍
※体育大好き!水泳部は対象外です。

コースは全て3日間。7/2(火)より受付開始です。

先着順となりますので、お申し込みはお早めに。各コースともレベル別になります。

受講料 1期間(3日間)¥6,270(税込)~

事務スタッフの小澤さんからお別れのごあいさつ



長らくお世話になっておりましたが、広島へ転居のため退職することとなりました。
昭島台スイミングスクール・アネックスでの6年間は私にとってかけがえのない思い出になりました。

元気に挨拶してくれた子ども達、優しくお声がけくださった保護者の皆さまに会えないと思うと寂しい気持ちになりますが、新たな場所へ心機一新の思いで頑張りたいと考えています。これまで本当にありがとうございました。

夏は週2回で、どうでしょう!?



地球温暖化の影響か、年々気温が上昇し、真夏日では、熱中症のリスクが高いため、外で遊ぶ、スポーツするということが難しくなってきました。ちょっと遊べる近場の公共のプールも数が減って、気軽にプールへ行けないということもありそうです。

夏だけ週2回にしてみるというアイデアはいかがでしょう? 短期教室に参加できない、該当クラスがないというみなさんにもオススメです。水泳はプールに入って泳ぐ頻度こそ、上達の秘訣!振替を使えば、続けて練習することもできます!お申し込み・お問い合わせは、事務局までお気軽に!

昭島台スイミングスクールお友だち紹介特典!

昭島台スイミングスクール会員の方にお得なお知らせです。

- ①お友だちに“昭島台スイミングスクール”を紹介してください。▼
- ②ご紹介いただいた方が、スイミングに入会すると▼
- ③ご紹介いただいた会員、ご入会いただいた会員、それぞれに無料レッスンクーポンを2枚ずつプレゼントさせていただきます。

※クーポンは、補習レッスンでもご利用いただけます。実施日時は事務局までお問い合わせいただき、事前にご予約ください。
※クーポンはエニータム会員もご利用いただけます。
※クーポンの有効期間は発行日から半年間です。
※クーポンは、進級テスト期間以外でご利用ください。
※4月より、¥2,640/1枚でクーポンの販売を開始しました。
※ご兄弟の入会には適用されません。 ※本企画は予告なく終了する場合があります。

アネックス講座 夏の振替のお知らせ

- 体育大好きクラブ
8/29(木)→9/26(木)
8/30(金)→9/27(金)
- 新体操
8/27(火)→9/21(土) ファミリー発表会にて(※詳細後日)
- 空手
8/28(水)→9/14(土) 合同稽古にて(※詳細後日)



サマーキャンプ2024

お申し込みありがとうございました。

来る8/1(火)~2(水) サマーキャンプを実施します。今年はネットで販売させていただきましたが、男子にいたっては発売2分で完売になる人気ぶりでした。お申し込みありがとうございました。今年もスイミングスタッフに加え、キャンプの達人石橋さんを迎え、秩父吉田元氣村で開催。山登り、川遊び、夕食作り、流しそうめんと盛り沢山の内容でお届けします!キャンプの様子は、次号でレポートしたいと思います!お楽しみに!

Monthly Schedule

7 July

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|----------------|-----------|--------------------|-----|-----------|-----|------------------|
| 6/30 | 1 会費引落 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7月分として実施(6/30) | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 補習 レッスン |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | | | ← 短期教室① → | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | 整備休館 (7/28~8/3) | | | | |

8 AUGUST

| | | | | | | |
|-------------------|----|------------|-----------|-------------|------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 会費引落 | | |
| | | | | Summer Camp | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ← 短期教室② → | | | ← 短期教室③ → | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ← 短期教室④ → | | | ← 短期教室⑤ → | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ← 短期教室⑥ → | | | | | | |
| ← 進級テスト → | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ← 休館日 → | | 新体操振替 空手振替 | | | 体育振替 | |
| 9月分として実施(8/27~31) | | | | | | |

- アネックス講座無料体験の案内● 年度内に1回体験できます。
7月・8月…空手道教室
以上の日程で承ります。ご参加お待ちしております。

~スイミング新振替制度について~

- ① 振替の有効期限は6ヶ月です。
- ② 今年1月分の振替は6月末まで、2月分は7月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の方は期限切れで無効となります。
- ③ 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- ④ 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。
※無断欠席の場合、振替の対象になりません
※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。
※退会した方、エニータムクラスへ変更した方は無効となります。