



L.A.

vol.24 -letter from Akishimadai-



MARCH-APRIL 2024



Instagram



online store



## From Our Pool Side

### 水泳やっていた良かったと思うこと。

僕が母親の勧めで水泳を始めたのは1977年、小学1年生のことでした。64年の東京五輪での競泳惨敗に端を発し、日本にスイミングクラブが発足したのは、65年ですから、77年といえは、民間のスイミングクラブがその数を増やし始めた頃で、全盛期前夜くらいの感じだと思います。僕は光華小学校、清泉中学校卒業の昭島育ちですが、その当時、昭島にスクールはありませんでしたので、水泳を習っている子は、ごくわずかでした。ましてや選手として競泳をやっているなんて、レア中のレアです。実は僕は陸の運動、とりわけマツ、鉄棒、なわとび、かけっこ、ボール競技が苦手です(というわけで、美座コーチの体育大好きクラブがあるわけです)水泳以外は、全く取り柄なしだったので、実際のところ競泳選手としてはそれほどレベルが高くなくとも、学校の授業では、小学校から高校まで、常に学年、いや学校で一番でした。そのおかげで、体育の成績も夏だけは◎。これには助けられました。サーフィンをやる前は、ダイビングもやっていたのですが、泳げたことはプラスですし、もちろん、水泳に自信が無ければ、指導員はしていなかったと思います。かつては救助員の資格を持って、公共プールで監視員もやっていました。ですが何より、水泳をやっていた良かったことは、沢山の友人ができたこと。まさに人生の宝です。(さわだコーチ)



## 選手クラス活動レポート

おめでとう🎉🎊

育成、選手クラスに所属している武蔵選手が15歳以上120mバタフライ1分03秒91の、はず選手が小学1年30m自由形20秒79のスクール新記録を樹立しました🎉

以下2選手からのコメントです



武蔵選手

「久しぶりのスクール新記録で嬉しかったです。しかも！かいとコーチの記録を抜くことができました🎉夏に向けてこれからも練習頑張りたいと思います。」



はず選手

「次は20秒切れるように練習頑張ります🎉😊」



## 色々なお知らせがあります！

よく読んでお間違いの無いようお願いいたします

### エニータムクラスのみなさんへ

エニータムクラスに登録している、みんな元気ですかー！

2023年度登録してくれている人で、まだ1度もレッスンに参加できていない人は注意してください！

2024年3月までに1度もレッスンに参加できないと自動退会になってしまいます。

1回目のレッスンは無料で参加できるので、ぜひ空いている時間を見つけて泳ぎに来てくださいね🎒勉強や部活のリフレッシュにもなると思います😊コーチたちもみんなに会えるのを楽しみにしています♪

注目！🏠 エニータムの決済が、オンラインストアからでもできるようになりました！オンライン上で決済していただき、LINEにて希望日をお知らせください！この紙面の上にある一番右側のQRコードを読み取るとオンラインストアにアクセスできます！

### 10年会員表彰

みなさん！昭島台アネックス、昭島台スイミングスクールに10年表彰というのがあるのを知っていますか？？入会してから、10年間続けてスクールに通っていただくと豪華記念品と賞状がもらえるんです🌟今年も3月の最終練習日に13名のみなさんが、表彰される予定です。その模様は次号で紹介させていただきます！ちなみに、のぞみコーチや海斗コーチたちも10年表彰されたんです😊まだこれからのみなさんも、スクールに楽しく通って、ぜひ頑張ってくださいね！🌈🌟

### 現金のお取り扱い終了について

2024年3月21日(木)を持ちまして、事務局の現金のお取り扱いを全面終了とさせていただきます。4月以降につきましては、事務局での用品購入、各種手続きの金銭のやり取りは全て、キャッシュレス決済とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 春の入会キャンペーン

まだ間に合います！

春の入会キャンペーン🎉🌟

◎キャンペーン期間◎

2024年3月21日まで！

◎キャンペーン内容◎

レッスンクーポンをプレゼント♪  
レッスンクーポンとは…  
1レッスンの料金と同じ¥2,530相当のチケット！いつでも！どこでも！半年以内なら好きな時にレッスンが受けられます♪

- ・2月入会 3枚プレゼント！  
¥7,590分お得♪
- ・3月入会 2枚プレゼント！  
¥5,060分お得♪

みなさん！ぜひ！ご利用ください😊

アネックス祭りが開催されます！

2023年度 春のアネックス祭🌸

3/16(土)アネックス祭が例年通り、開催されます！🌈🌟

ストリートダンスクラブ、新体操クラブ、空手道教室、体育大好き！クラブ、の4講座が1年間の成果を保護者の方に見ていただきます！夏の暑い日も、冬の寒い日も、子どもたちは一生懸命練習してきました。頑張って覚えた振付、型、技など、お父さんお母さんたちに見られているのはきっとドキドキしてしまうかもしれませんが、精一杯披露します🔥

昭島台アネックスのスタッフも、ばっちり準備しておくので皆様楽しみにしててくださいね～👏

詳細は別紙をご覧ください！

ストリートダンスクラブ閉講のお知らせ

講師のあおい先生の退任に伴い、ストリートダンスクラブは、2023年3月末で、閉講させていただくこととなりました。

開講から20年あまり、多くの会員様に愛され、また多くの講師の先生方に支えられ、昭島台の看板として活動して参りました。みなさん、沢山のステキな思い出ありがとうございました。

他の講座はこれまで通りですので、引き続き昭島台アネックスをよろしく願いいたします。

2024年度 アネックス講座 無料体験レッスン実施カレンダー

- ◆ 新体操クラブ…5・6・10月
- ◆ 空手道教室…随時
- ◆ 体育大好きクラブ…無料体験の予定はありません

オンラインストアをご利用ください

3月一杯で現金のお取り扱いが無くなります。用品のお買い求めには、便利なオンラインストアをご利用ください！  
エニータイムや補習レッスンのお支払いにもご利用いただけます



新しいスタッフを紹介します！



はるかコーチです！

趣味:カラオケ  
特技:料理  
好きな食べ物:寿司  
好きな俳優:竹野内豊  
ひとこと:一緒に楽しく練習できたらうれしいです！



Monthly Schedule

3 MARCH

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
					会費引落	
3	4	5	6	7	8	9
						補習 レッスン
10	11	12	13	14	15	16
				体育 振替		アネッ クス祭
17	18	19	20	21	22	23
	ダンス 振替	新体操 振替	空手 振替		←	
24	25	26	27	28	29	30
	春		休		み	
31						
→						

4 APRIL

	1	2	3	4	5	6
	会費引落					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	←		進級テスト			
28	29	30				
→	←		G.W.休館 5/6まで			

●アネックス講座無料体験の案内● 年度内に1回体験できます。  
3月・4月…空手道教室

～スイミング振替制度について～

- 振替の有効期限は6ヶ月です。
- 昨年9月分の振替は2月末まで、同10月分は3月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の方は期限切れで無効となります。
- 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。  
※無断欠席の場合、振替の対象になりません  
※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。  
※退会した方、エニータイムクラスへ変更した方は無効となります。