



L.A.

vol.18 -letter from Akishimadai-



MARCH-APRIL 2023



From Our Pool Side

まずはテーブルを作ろう。

ヒトは複雑なコミュニケーションを自在に使いこなせる生き物です。言葉に限らず、身振りや手振り、目の動き、あるいは行動そのもの。ありとあらゆる手段で意思の伝達を行います。僕が指導者として最も大切だと思っていることは、コミュニケーションの発信者ではなく、受け手になるということです。水泳技術の習得術そのものは時間をかけ、段階を踏めば、あるレベルまでは簡単に到達できます。ですが、「やってみよう」「続けよう」ということ、未知の領域に一步踏み出すことは、容易ではありません。そこには安全を担保する存在・モノが必要になります。それが僕ら指導者だと思のですが、信頼を獲得するためには意思疎通が取れていなければならないという前提があります。お互いに異なった主張をしても話し合いは平行線が進んでしまうように、まずは相手の気持ちや意志を探りあて、そこに寄せていくことで、受け手となることができ、ようやくコミュニケーションのテーブルを作ることができるわけです。これは相手を尊重する態度とも言えます。たとえ、自分より知識や経験、技術が乏しくとも、見下してよいということではありません。困難なことを可能にする、挑戦できる環境作りは、分け隔てのない、相手を尊重したコミュニケーションのテーブル作りから始めることが大切なのではないでしょうか。(さわだコーチ)



選手クラス活動レポート



育成・選手クラスは、1月29日に開催されたジュエンカップと2月4,5日に開催されたジュニア冬季短水路に出場しました。多くの選手がベストを更新することができ、充実した試合になりました🎉

年度内、まだ試合が残っているので良い報告ができるよう頑張っていきます！応援よろしくお祈りします🙏



おめでとう！！🎉
育成クラスに所属している有村すずさん(年長)が30mクロールにおいて25秒26の昭島台スクール新記録を樹立しました🎉🎉🎉
階段下に昭島台スクール新記録のホワイトボードがあるのでぜひチェックしてみてください！



身近になるよ! アネックス講座

新年度から会費が一新されます!

詳しくは、「更新の書類」をチェックして!



空手道教室



新体操クラブ

こどもだってさ、楽しくスポーツしたいじゃん。



ストリートダンスクラブ

無料レッスン実施中!

ココロとカラダ 伸ばしませんか?

昭島台アネックス

やって みたらく きっと 楽しい

春の入会キャンペーン

まだ間に合います! 春の入会キャンペーン🎉

◎キャンペーン期間◎ 2023年3月21日まで!

◎キャンペーン内容◎
レッスンクーポンをプレゼント♪
レッスンクーポンとは…
1レッスンの料金と同じ¥2,530相当のチケット! いつでも! どこでも! 半年以内なら好きな時にレッスンが受けられます♪

・2月入会 3枚プレゼント!
¥7,590分お得♪
・3月入会 2枚プレゼント!
¥5,060分お得♪

みなさん! ぜひ! ご利用ください🙏

アネックス祭りが開催されます！

2022年度 春のアネックス祭

3/18(土)アネックス祭が例年通り、開催されます！

ストリートダンスクラブ、新体操クラブ、空手道教室、体育大好き！クラブ、の4講座が1年間の成果を保護者の方に見ていただきます！夏の暑い日も、冬の寒い日も、子どもたちは一生懸命練習してきました。頑張っただけの振付、型、技など、お父さんお母さんたちに見られているのはきっとドキドキしてしまうかもしれませんが、精一杯披露します

昭島台アネックスのスタッフも、ばっちり準備しておくので皆様楽しみにしててくださいね

コロナウイルス感染防止対策のため、観覧は会員のご家族限定とさせていただきます。(詳細は別紙をご覧ください)



2023年度 アネックス講座 無料体験レッスン実施カレンダー

- ◆ ストリートダンスクラブ…5・7・9・12月
- ◆ 新体操クラブ…5・9・10月
- ◆ 空手道教室…随時

上記の講座は、年度内に1回無料で体験ができます。

エニータイムクラスのみなさんへ



エニータイムクラスに登録している、みんな元気ですかー！2022年度登録してくれている人で、まだ1度もレッスンに参加できていない人は注意してください！2023年3月15日までに1度もレッスンに参加できないと自動退会になってしまいます。1回目のレッスンは無料で参加できるので、ぜひ空いている時間を見つけて泳ぎに来てくださいね

勉強や部活のリフレッシュにもなると思います！みんなに会えるのを楽しみにしています

※エニータイムクラスについての詳細は、スクールから発行される更新書類をご覧ください。

Monthly Schedule

3 MARCH

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 会費引落	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 補習 レッスン
12	13	14	15 空手 振替	16 体育 振替	17	18 アネッ クス祭
19	20 ダンス 振替	21 新体操 振替	22 ←	23 春	24	25
26	27 休	28	29 み	30	31 →	

4 APRIL

						1
2 会費引落	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 ←
23	24	25	26	27	28 →	29 ←
30	G.W.休館 5/7まで					

●アネックス講座無料体験の案内● 年度内に1回体験できます。3月・4月…空手道教室

～スイミング振替制度について～

- 振替の有効期限は6ヶ月です。
- 昨年9月分の振替は2月末まで、同10月分は3月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の方は期限切れで無効となります。
- 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。※無断欠席の場合、振替の対象になりません ※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。 ※退会した方、エニータイムクラスへ変更した方は無効となります。