



L.A.

vol.16 -letter from Akishimadai-

NOVEMBER-DECEMBER 2022



From Pool Side

秋を感じるようになりました。

10月に入り、秋らしくなってきました。前回のコラムで腰痛のことを書かせていただきましたら、沢山の方から「大丈夫ですか?」と声をかけてもらったので、まずはご報告から。完治とまでは行きませんが、2ヶ月経ってだいぶ回復しました。館内整備休館中には友人とツーリングに出かけ、諏訪大社や霧ヶ峰、美ヶ原辺りの大自然を堪能しました。澄んだ空気を思いっきり吸い込むと心まで清らかになったような気がして、良い気分転換ができました。腰もなんとかもってくれましたが、再発しないよう、気をつけて遊びます😊。さて、旅に限らず、秋はあらゆる活動に向いている季節とよく言われます。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋…。僕は子どもの頃はインドアな人間で、本ばかり読んであまり外で遊ばなかったのが、見るに見かねた母親に引っ張られて、水泳を始めました。忘れもしない小学1年生の10月でした。あの頃の僕は、まさか自分が将来、水泳のコーチになっているなんて考えもしませんでした。今の昭島台のコーチ達の多くも、昭島台で水泳を習ったことがきっかけで、指導者の道に進んでくれました。子どもはいつだって素晴らしく完璧ですが、大人はどうしたって未熟で、子どもから沢山のことを学ばなければ成熟しません。未熟なコーチたちがやがて大きな花を咲かせる日まで、しっかり学んで欲しいと思います。(さわだコーチ)



選手クラス活動レポート

10月21日~23日東京辰巳国際水泳場で行われる、第64回日本選手権(25m)水泳競技大会、中尾実幹選手が50m平泳ぎに出場します!

実幹選手から「初めての日本短水路選手権なので、楽しみです! ベスト目指してがんばります! みなさん応援よろしくお願います!」



事務局から大切なお知らせ

キャッシュレス決済導入に伴い、11月1日より、体験費キャッシュバック特典と用品プレゼント特典が以下の通り変更となります。

【体験費キャッシュバック特典終了】

●スイミング…スイミング体験会費はご入会時にキャッシュバックしておりましたが、入会時に1回分のレッスン参加券をお渡しする形に変更させていただきます。(誠に恐れ入りますが、すでにご体験いただいている方も11月1日以降は、同様の特典となります。あらかじめご了承ください)

●新体操、ストリートダンス、空手道、体育大好き!…年間1回まで無料で体験できることといたします。また体験可能な月をこのお便りで告知します。(有料の体験会を除きます)

【スイミングご家族入会用品プレゼント特典終了】

11月1日を持ちまして、会員のご家族がスイミングに入会した際の用品プレゼント特典を終了いたします。尚、月会費の兄弟割引制度は継続いたします。(10月28日までにご入会いただいた方にはプレゼントがございます。ご検討中の方はこの機会をご利用ください。)



キャッシュレス決済が ご利用いただけるようになります。

11月1日より、事務局窓口でのお支払いに各種クレジットカード、電子マネー、ペイペイ等のキャッシュレス決済をご利用いただけることとなります。入会時のお支払い、用品のご購入、イベント、体験会参加費等のお支払いにご利用いただけます。(月会費のお引き落としは、これまで通り、ゆうちょ銀行からとなります。)

取り扱い可能なクレジットカード



取り扱い可能なQRコード決済



取り扱い可能な電子マネー



※Apple Pay, Google Pay は、紐付けされたカードが上記のクレカ、電子マネーであれば使用可能です。

新体操ファミリー発表会／空手合同稽古

9/10に行われた、新体操の発表会と空手合同稽古の様子です♪



今回は12/24新体操・ダンス Xmas 発表会の特集です♪

※12/26のダンス、27の新体操のレッスンはお休みです

～新しいスイミングコーチを紹介します～



しどうコーチ

こんにちは！しどうコーチです！
2歳からこのスイミングスクールに
お世話になり15年間水泳を続けて
きました。
元気に楽しく指導できるように頑
張ります！



いぶきコーチ

こんにちは。いぶきコーチです。
私は2歳から水泳をやっている泳
ぐ事が大好きです！
みんなにも水泳の楽しさを知って
もらえるように頑張ります！よろし
くお願いします！



なおコーチ

こんにちは！新しくコーチになり
ました、なおコーチです。一人ひ
とりと向き合い、レッスン後に楽
しかったと思ってもらえるよう
なコーチになりたいです！！
これからよろしくお願いします
す！！



あつコーチ

初めまして！あつコーチです！
昭島台では中学3年生まで選手とし
て活動していました。
またこうして新たな形で昭島台と関
われることが嬉しいです！
みなさんと楽しみながら成長してい
けるよう頑張るのでよろしくお願いします！

Monthly Schedule

11 NOVEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 会費引落	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 補習 レッスン
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 休館日	30			

12 DECEMBER

				1 会費引落	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 ←	23 新体操/ダンス Xmas 発表会	24
25 進級テスト ダンス休	26 新体操休	27	28 →	29	30	31 休館日(1/6まで)

●アネックス講座無料体験の案内●

10月...新体操・ダンス・空手・かけっこ(体育)

11月...空手・かけっこ(体育) 12月...空手
以上の日程で承ります。ご参加お待ちしております。

～スイミング振替制度について～

- ① 振替の有効期限は6ヶ月です。
- ② 本年5月分の振替は10月末まで、同6月分は11月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の方は期限切れで無効となります。
- ③ 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- ④ 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。
※無断欠席の場合、振替の対象になりません
※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。
※退会した方、エニータイムクラスへ変更した方は無効となります。