



L.A.

vol.13 ~letter from Akishimadai~

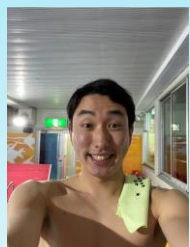
MAY-JUNE 2022



From Pool Side

やったぜ!中尾実幹子選手!

あきらめずに努力し続けることは、言うより簡単ではありません。とりわけスポーツは、モチベーションを維持し続けることが大変難しく、しかも、結果がついてくるかどうかは、自分自身との戦いです。まさしくそびえ立つ壁。が、やってくれました!選手クラス在籍の中尾実幹子選手、50m平泳ぎで見事に日本選手権の標準記録を突破しました。中学1年で初めての全国大会出場、高校2年でインターハイに出場しましたが、3年生でインターハイの切符を逃し、挫折も経験。高校生活最後にジャパンオープン(国内で上から2番目の大会)の標準記録を突破し、進学した成蹊大学でも選手を続けることを決めます。しかし、順調には行きませんでした。全国大学選手権の標準記録を突破するものの、コロナウィルスの感染防止のため縮小された大会では足切りという屈辱を体験し、出場が叶いませんでした。そういった悔しさをバネに、地道なトレーニングを重ねた結果、今年に入り順調に記録が伸び、2/13の試合で、3年振りのベストを更新、ジャパンオープンの標準記録を突破、続く3/6の試合で念願の日本選手権の切符を手に入れました。あきらめずに続けることがどれだけ素晴らしいか、身をもって教えてくれた中尾選手に拍手です! (さわだコーチ)



あらためましてのごあいさつ

こんにちは!この度、常勤スタッフになりました八代海斗です!
僕は昭島台幼稚園、昭島台スイミングスクールの選手コースの卒業生で、その後アルバイトとしてコーチになり、4月から晴れて常勤スタッフとなりました。
選手として泳いできた経験を活かして、精一杯指導にあたっていきたいと思っています!
一緒に楽しく練習しましょう!よろしくお願ひします!

ヒップホップダンス、改めストリートダンスクラブに
新講師【AOI(あおい)先生】が来ました!

はじめまして!講師のAOIです♪

ストレッチを始め、ダンスの基礎となるトレーニングから、かっこいい振付まで、音にノリながら楽しくレッスンします♪ 踊ったことがある子もない子も、ダンスを好きになってもらえたらうれしいです!



めざせ!ストリートダンサー!

~毎週月曜日はストリートダンスクラブ~(価格は税込)

- 園児クラス(体験会後開講)
14:30~15:15(45分間)¥6,930
- 小学1年~3年生クラス
16:15~17:00(45分間)¥6,930
- 小学4年~6年生クラス
17:15~18:00(45分間)¥6,930
- 中学生以上クラス
18:30~19:30(60分間)¥8,030

※小中学生クラスの有料体験は随時受付中です!

AOI先生: 昭島台アネックス ヒップホップダンスクラブで4歳からダンスを始める。HIPHOP・JAZZ・アクロバットなどオールジャンルのダンスを学ぶ。自身もダンサーとしてコンテストやイベントに出演、バックダンサーとして活躍するや傍ら、ダンス講師としても活動。現在は5歳から大人までを指導。指導歴は今年で8年目。

園児限定!

ストリートダンスクラブ体験会!

5月の全3回(9日、16日、23日)を入会金なしの1100円で丸ごと体験できます♪
男の子も女の子も、大歓迎!!
みんなで楽しくかっこよく踊ろう!

対象:園児 年中~年長(5~6才児)
費用:税込¥1,100(全3回分)
日時:5/9、16、23 14:30~15:15
持ち物:上履き、水筒、タオル
定員:20名(先着順)

詳細は別紙にてご確認ください



㊗️ アネックス祭がにぎやかに開催されました! ㊗️

お客様を迎えての開催は実に2年ぶり! 人前での演技が初めてという生徒もいて、緊張する姿もみられましたが、いざ本番となると、真剣な表情ととびきりの笑顔で、練習の成果を存分に披露してくれました。ライブならではの臨場感を演者もお客様も感じる事ができ、楽しく、有意義な時間となりました。



🏊 中尾実幹子選手を応援しよう 🏊



中尾実幹子(なかおみかこ 成蹊大学4年)…昭島幼稚園在園時に当スクールに入会。お姉さんの影響で、小学生から選手育成クラスで競泳を始める。全国大会には何度も出場しているが日本選手権は自身初。昭島台スイミングスクール、2人目の日本選手権出場者。50m平泳ぎの自己ベストは、3月にマークした31.77(昨年度国内ランキング24位)。

4/28(木)~5/1(日)横浜国際プールで行われる、日本競泳界最高峰の舞台、【第98回日本選手権大会】に当スクールで練習を続ける中尾実幹子選手(21・大4)が出場します。東京五輪出場者たちをはじめとするトップスイマーとの対戦です。ぜひ、応援してください! 決勝の様子はNHKで放送予定の他、予選はYouTubeで配信予定。出場種目は4/29に行われる、女子50m平泳ぎです! 公式サイト <https://japan-swim.com/>

Monthly Schedule

5 MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ← 会費引落	2 G	3 W 休	4 館	5 →	6	7 補習 レッスン
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 補習 レッスン
22	23	24	25	26	27 ← 館内	28
29 整備休館	30 →	31				

6 JUNE

			1 会費引落	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 ←	23 進級テスト	24	25
26	27	28 →	29 休館	30 7月分として実施		

~日曜日の事務営業について~

日曜日の事務営業を変更します。入会、振替等の各種手続き、用品購入にも対応します。受付時間は9:00~11:00、14:00~17:00とさせていただきます。

~スイミング新振替制度について~

- 振替の有効期限は6ヶ月です。
- 昨年11月分の振替は4月末まで、同12月分は5月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の方は期限切れで無効となります。
- 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。
※無断欠席の場合、振替の対象になりません
※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。
※退会した方、エニータムクラスへ変更した方は無効となります。